



قائمة الموارد للشباب في دور الرعاية البديلة

| اسم المورد | جهة الاتصال |
|--|--|
| نظام الاستجابة العاجلة للأسر (Cal-FURS) هو خط اتصال ساخن ومجاني يعمل على مدار 24 ساعة، طوال الأسبوع والعام لمساعدة الشباب الحاليين أو السابقين في دور الرعاية البديلة ومقدمي الرعاية لهم، للحصول على المساعدة الفورية في أي مشكلة كبيرة أو صغيرة. فريق الاستجابة المتنقل يضم أفرادًا مدربين على تقديم الرعاية ويمكنهم القدوم مباشرة إلى مكانك لتقديم المساعدة وتوصيلك بالخدمات والدعم المحلي. خدمات FURS مُخصصة لك وذات طابع طوعي ويتم تقديمها استنادًا إلى توجيهاتك حول الكيفية التي يمكن للفريق أن يقدم الدعم الذي تحتاجه. | اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى 833-939-3877 https://www.cal-furs.org/ |
| الخط الوطني الساخن للوقاية من الانتحار (National Suicide Prevention Hotline) في خط المساعدة 988 للانتحار والأزمات، نحن نتفهم أن تحديات الحياة قد تكون صعبة أحياناً. سواء كنت تواجه مشاكل متعلقة في الصحة النفسية، أو مشكلة عاطفية أو مشاكل أخرى تتعلق بإدمان الكحول أو المخدرات أو بحاجة فقط لشخص يصغي إليك، فإن مستشارينا الذين يتهمون بالآخرين ويستمعون لهم هم موجودون هنا من أجل مساعدتك. أنت لست وحدك. | اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى 988 Or 1-800-273-8255 https://988lifeline.org/ |
| الخط الساخن للوقاية من انتحار المتحولين جنسياً (Transgender Suicide Hotline) خدمة الخط الساخن التابعة لـ Trans Lifeline هي خدمة دعم عبر الهاتف تُدار من قبل أشخاص متحولين جنسياً لتقديم المساعدة لأقرانهم من المتحولين أو الذين يتساءلون عن هويتهم الجندرية. اتصل بنا إذا كنت بحاجة إلى التحدث مع شخص متحول جنسياً، حتى لو لم تكن في أزمة أو لم تكن متأكدًا بعد من كونك متحولاً جنسياً. | اتصل بالرقم 877-565-8860 https://translifeline.org/ |
| خط المساعدة - مشروع تريفور (Trevor Project Lifeline) مستشارو الأزمات مدربون على الرد على المكالمات، أو الدردشة أو الرسائل النصية للشباب من مجتمع الميم (LGBTQ+) الذين يتواصلون معنا من خلال خدمتنا المجانية، السرية، والأمنة المتاحة على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع. عندما يواجهون صعوبات مثل الإفصاح عن ميولهم الجنسية، أو هوية مجتمع الميم، أو الاكتئاب، أو التفكير بالانتحار. | اتصل بالرقم 866-488-7386 أرسل رسالة نصية إلى 678-678 https://www.thetrevorproject.org/get-help/ |
| الخط الساخن لمكافحة الإتجار بالبشر (Human Trafficking Hotline) إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه ضحية للإتجار بالبشر، فنحن هنا لتقديم الدعم والمساعدة التي تحتاجها. | اتصل بالرقم 1-888-373-7888 أرسل رسالة نصية إلى 233733 https://humantraffickinghotline.org/en |
| منظمة PFLAG للدفاع عن مجتمع الميم (LGPTQ+) تسعى منظمة PFLAG على بناء عالم يسوده العطف والعدل وداعم لأفراد مجتمع الميم (LGPTQ+) وللأشخاص الذين يحبونهم. | https://pflag.org/ |
| الخط الأمان الوطني للشباب الهاربين (National Runaway Safeline) هو نظام اتصال وطني مُعتمد فيدرالياً، مخصص لدعم الشباب الهاربين والمشردين، ومتاح على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع والعام، ويقدم هذا الخط الوصول إلى الموارد المختلفة وخدمة الإصغاء من قبل مختصين ومدربين لتقديم الدعم والمساعدة. | 1-800-RUNAWAY https://www.1800runaway.org/ |
| مركز لوس أنجلوس لمجتمع الميم (Los Angeles LGBT Center) منذ عام 1969، يقدم مركز لوس أنجلوس لمجتمع الميم (LGBT) الرعاية والدعم والاحتفاء بالأفراد والأسر من هذا المجتمع في مدينة لوس أنجلوس وخارجها. | 323-993-7400 https://lalgbtcenter.org/ |
| مركز سان فرانسيسكو لمجتمع الميم (San Francisco LGBT Center) يربط مركز سان فرانسيسكو أعضاء مجتمع الميم (LGBTQ+) بالفرص والموارد وبعضهم البعض، مما يعزز التواصل والدعم المتبادل داخل هذا المجتمع. | 415-865-5555 https://www.sfcenter.org/ |



قائمة الموارد للشباب في دور الرعاية البديلة

| جهة الاتصال | اسم المورد |
|---|---|
| https://courts.ca.gov/sites/default/files/courts/default/2024-11/jv218.pdf | نموذج JV-218 يُستخدم هذا النموذج لسؤال الشباب في دور الرعاية البديلة عن آرائهم تجاه الأدوية التي يتناولونها. يمكن للشباب من خلاله إبلاغ القاضي عما إذا كانوا يوافقون أو لا يوافق على تناول الدواء، أو غير متأكدين من تناوله أو لا. |
| https://cacollegepathways.org/ | مبادرة مسارات إلى الكلية في كاليفورنيا (California College Pathways) مسارات إلى الكلية في كاليفورنيا (CCO) هي مبادرة على مستوى ولاية كاليفورنيا، بقيادة منظمة John Burton Advocates for Youth، وتهدف إلى مساعدة الشباب في نظام الرعاية البديلة في جميع أنحاء الولاية على تحقيق أهدافهم في التعليم العالي والانتقال إلى مسارات مهنية ناجحة ومُرضية. |
| https://chafee.csac.ca.gov | برنامج منحة Chafee في كاليفورنيا (California Chafee Grant Program) تمنح منحة Chafee للشباب في نظام الرعاية البديلة ما يصل إلى 5 آلاف دولار سنوياً للشباب المؤهلين من هم في دور الرعاية البديلة. يمكن استخدام هذه المنحة في أي كلية، أو جامعة، أو مدرسة مهنية، أو تقنية مؤهلة داخل ولاية كاليفورنيا. |
| https://icangotocollege.com/financial-aid/foster-youth-support | موارد الكليات المجتمعية في كاليفورنيا للشباب في نظام الرعاية البديلة – برنامج Next-Up يوفر برنامج Next Up للطلاب في الكليات المجتمعية التي مثلكم مجموعة من الموارد التي تُحدث فرقاً حقيقياً في تعليمهم. يقدم البرنامج للشباب الحاليين أو السابقين في دور الرعاية البديلة مجموعة من الخدمات والدعم التي قد تشمل المساعدة في الكتب والواجبات الدراسية، والمواصلات، ودروس التقوية، والطعام، والسكن الطارئ. |
| https://www.calstate.edu/attend/student-services/foster-youth | موارد جامعة ولاية كاليفورنيا للشباب في نظام الرعاية البديلة غالباً ما يحتاج الطلاب الذين عاشوا تجربة الحياة في دور الرعاية أو دور لرعاية الجماعية إلى دعم إضافي وموارد خاصة لضمان نجاحهم في الدراسة الجامعية. من خلال هذا، يمكنك التعرف على العديد من الخدمات والبرامج التي يمكن جامعة CSU توفرها من أجل مساعدتك على النجاح منذ اليوم الأول في مسيرتك الأكاديمية وحتى حصولك على شهادتك الجامعية. |
| (415) 348-0011 https://jbay.org/resources/ | موارد للشباب من منظمة (JBAY Youth Resources) تسعى منظمة John Burton Advocates for Youth إلى تحسين جودة حياة الشباب في كاليفورنيا الذين مروا بتجربة الرعاية البديلة أو التشرد، وذلك من خلال الدعوة إلى سن قوانين أفضل، وتدريب المجتمعات المحلية على تعزيز الممارسات والخدمات الموجهة لهم، وإجراء الأبحاث لتطوير حلول وسياسات فعالة. |
| https://www.cdss.ca.gov/inforesources/foster-care/county-contacts-for-efc-thp-and-ilp | برنامج المعيشة المستقلة (Independent Living Program) يوفر برنامج المعيشة المستقلة التدريب والخدمات والمخصصات لدعم الشباب الحاليين أو السابقين في نظام الرعاية البديلة، لمساعدتهم على تحقيق الاكتفاء الذاتي قبل وبعد مغادرة دور الرعاية. في ولاية كاليفورنيا، تتمتع كل مقاطعة بمرونة في تصميم الخدمات لتلبية مجموعة واسعة من الاحتياجات والظروف الفردية، بالإضافة إلى تنسيق الجهود مع الوكالات الفيدرالية وفي الولاية الأخرى التي تقدم أنشطة مماثلة. |
| https://calkids.org/ | برنامج (CaKIDS) تم إطلاق برنامج الادخار والاستثمار والتطوير لأطفال كاليفورنيا (CaKIDS) عام 2022 بهدف واضح: مساعدة الأطفال في جميع أنحاء الولاية على زيادة مدخراتهم الدراسية من خلال منحهم حسابات منح دراسية في جميع أنحاء الولاية. |
| http://www.mylifemyrights.org/ | حياتي، حقوقي (My Life, My Rights) نؤمن بأن جميع الشباب في دور الرعاية البديلة قادرون على تحقيق أحلامهم. يوفر هذا الموقع الإلكتروني دليلاً لمساعدتك في الحصول على التعليم، وإيجاد وظيفة، وبناء حياتك بعد مغادرة دور الرعاية البديلة. ويمكنك من خلاله العثور على إجابات للأسئلة الشائعة التي يطرحها الشباب في دور الرعاية، والتعرف على حقوقك وتحمل مسؤولية مستقبلك. |
| https://www.hopskipdrive.com/ | شركة HopSkipDrive تعمل شركة HopSkipDrive على ضمان وصول كل طالب إلى المدرسة في الوقت المحدد. تُعد الشركة رائدة في مجال خدمات النقل الإضافية للطلاب، حيث توفر رحلات آمنة وموثوقة، بالإضافة إلى نظام RouteWise AT وهو أول نظام ذكي في العالم لإدارة وتنظيم نقل الطلاب، مدعوم بتقنيات متطورة ومبتكرة. |



قائمة الموارد للشباب في دور الرعاية البديلة

| جهة الاتصال | اسم المورد |
|--|---|
| 877.ADV4KID (877.238.4543) https://advokids.org/ | منظمة AdvoKids تقدّم هذه المنظمة الخط المساعدة الهاتفي المجاني الوحيد في كاليفورنيا الذي يوفر خدمات واستشارات قانونية لأي شخص قلق بخصوص وجود طفل في دور الرعاية البديلة داخل في كاليفورنيا. |
| https://calyouthconn.org/ | منظمة رابطة الشباب في كاليفورنيا (CYC) California Youth Connection تهدف هذه المنظمة التي يقودها الشباب إلى تطوير وتمكين قادة شباب يدعمون بعضهم البعض ومجتمعاتهم من أجل إحداث نقلة نوعية في نظام الرعاية البديلة من خلال تغيير التشريعات والسياسات. يقود أعضاء المنظمة من الشباب حركة تهدف إلى تحسين الأنظمة التي تؤثر على حياتهم عبر جهود المناصرة على المستويين المحلي والولاية، كما يشاركون في تحديد أولويات المنظمة بالشراكة مع مجلس الإدارة والمدير التنفيذي. رؤيتنا هي أن يتمكن جميع الشباب المتأثرين بنظام دور رعاية الطفل والأنظمة المتداخلة معه من تلبية احتياجاتهم والحصول على الدعم اللازم ليصبحوا أفراداً أصحاء ونشطين في مجتمعهم. |

Last Updated: September 2025