



## Nguồn Hỗ Trợ Dành Cho Thanh Thiếu Niên Trong Hệ Thống Chăm Sóc Tạm Nuôi

| Nguồn Hỗ Trợ  | Liên Hệ   |
|---|---|
| <p><b>Cal-FURS</b><br/>Hệ Thống Ứng Phó Khẩn Cấp dành cho Gia Đình (Family Urgent Response System, hoặc FURS) là <b>Đường Dây Nóng Hoạt Động 24/7/365 Miễn Phí</b> dành cho thanh thiếu niên đã từng hoặc đang ở trong hệ thống chăm sóc tạm nuôi và người chăm sóc của các em để gọi và nhận trợ giúp <u>ngay lập tức</u> cho bất kỳ vấn đề lớn hay nhỏ nào mà các em có thể gặp phải.</p> <p>FURS cũng có <b>Đội Ứng Cứu Lưu Động</b> bao gồm những cá nhân được đào tạo và tận tâm có thể đến trực tiếp nơi các em đang có mặt để giúp các em giải quyết vấn đề và kết nối các em với các dịch vụ và hỗ trợ tại địa phương. Các dịch vụ của FURS là dành cho CÁC EM, hoàn toàn tự nguyện, và được thực hiện từ chính những điều các em mong muốn để FURS trở thành đội hỗ trợ mà các em cần.</p> | <p>Gọi hoặc Nhắn Tin<br/>833-939-3877</p> <p><a href="https://www.cal-furs.org/">https://www.cal-furs.org/</a></p>                                      |
| <p><b>Đường Dây Nóng Phòng Chống Tự Tử Quốc Gia</b><br/>Tại Đường Dây Nóng Hỗ Trợ Khủng Hoảng và Phòng Chống Tự Tử 988, chúng tôi hiểu rằng những thách thức trong cuộc sống đôi khi có thể rất khó khăn. Cho dù các em đang gặp vấn đề về sức khỏe tinh thần, đau khổ về mặt cảm xúc, lo lắng về việc sử dụng bia rượu hoặc ma túy, hay chỉ đơn giản cần một người để tâm sự, các nhân viên tư vấn tận tâm của chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ các em. Các em không hề đơn độc.</p>   | <p>Gọi hoặc Nhắn Tin<br/>988<br/>Hoặc 1-800-273-8255</p> <p><a href="https://988lifeline.org/">https://988lifeline.org/</a></p>                         |
| <p><b>Đường Dây Nóng Phòng Chống Tự Tử dành cho Người Chuyển Giới</b><br/>Đường Dây Nóng của Trans Lifeline là một dịch vụ hỗ trợ qua điện thoại được vận hành bởi những người chuyển giới, dành cho cộng đồng những người chuyển giới và những người đang tìm hiểu về giới tính của mình. Hãy gọi cho chúng tôi nếu các em cần một người chuyển giới để nói chuyện, ngay cả khi các em không gặp khủng hoảng hoặc không chắc mình có phải là người chuyển giới hay không.</p>  | <p>Gọi 877-565-8860</p> <p><a href="https://translifeline.org/">https://translifeline.org/</a></p>  |
| <p><b>Đường Dây Hỗ Trợ Khẩn Cấp Trevor Project</b><br/>Các nhân viên tư vấn về khủng hoảng được đào tạo để trả lời các cuộc gọi, cuộc trò chuyện hoặc tin nhắn từ những người LGBTQ+ trẻ mà liên hệ với dịch vụ miễn phí, bảo mật và an toàn 24/7 của chúng tôi trong khi các em đang phải vật lộn với các vấn đề về giới tính như công khai xu hướng tình dục, bản dạng LGBTQ+, trầm cảm và tự tử.</p>   | <p>Gọi 866-488-7386<br/>Nhắn tin 678-678</p> <p><a href="https://www.thetrevorproject.org/get-help/">https://www.thetrevorproject.org/get-help/</a></p> |
| <p><b>Đường Dây Nóng Hỗ Trợ Nạn Nhân của Nạn Buôn Người</b><br/>Nếu các em hoặc một ai đó các em biết là nạn nhân của nạn buôn người, chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ các em.</p>  | <p>Gọi 1-888-373-7888<br/>Nhắn Tin 233733</p> <p><a href="https://humantraffickinghotline.org/en">https://humantraffickinghotline.org/en</a></p>        |
| <p><b>PFLAG</b><br/>PFLAG đang nỗ lực tạo ra một thế giới nơi cộng đồng LGBTQ+ và những người yêu thương họ được quan tâm, được đối xử công bằng và được khẳng định giá trị của mình.</p>   | <p><a href="https://pflag.org/">https://pflag.org/</a></p>  |
| <p><b>Đường Dây An Toàn Quốc Gia Dành Cho Thanh Thiếu Niên Bỏ Nhà Đi</b><br/>Đây là một hệ thống liên lạc quốc gia được chính phủ liên bang chỉ định dành cho thanh thiếu niên bỏ nhà đi hoặc vô gia cư, hoạt động 24/7/365, giúp các em có thể tiếp cận những nguồn hỗ trợ và những chuyên viên luôn sẵn sàng lắng nghe.</p>   | <p>1-800-RUNAWAY<br/><a href="https://www.1800runaway.org/">https://www.1800runaway.org/</a></p>  |



## Nguồn Hỗ Trợ Dành Cho Thanh Thiếu Niên Trong Hệ Thống Chăm Sóc Tạm Nuôi

| Nguồn Hỗ Trợ   | Liên Hệ   |
|--|---|
| <b>Trung Tâm LGBT Los Angeles</b><br>Kể từ năm 1969, Trung Tâm LGBT Los Angeles đã chăm sóc, bảo vệ và tôn vinh những cá nhân và gia đình LGBTQ ở Los Angeles và trên toàn quốc.   | 323-993-7400<br><a href="https://lalgbtcenter.org/">https://lalgbtcenter.org/</a>   |
| <b>Trung Tâm LGBT San Francisco</b><br>Trung Tâm LGBT San Francisco kết nối các thành viên trong cộng đồng với nhau và với các cơ hội và nguồn lực.  | 415-865-5555<br><a href="https://www.sfcenter.org/">https://www.sfcenter.org/</a>   |
| <b>JV218</b><br>Mẫu đơn <a href="#">JV-218</a> hỏi thanh thiếu niên trong hệ thống chăm sóc tạm nuôi về cảm nhận của các em đối với thuốc mà các em đang dùng. Thanh thiếu niên đang được chăm sóc tạm nuôi có thể nói với thẩm phán nếu các em đồng ý, không đồng ý, hoặc chưa chắc là các em muốn sử dụng thuốc qua mẫu đơn này.   | <a href="https://courts.ca.gov/sites/default/files/courts/default/2024-11/jv218.pdf">https://courts.ca.gov/sites/default/files/courts/default/2024-11/jv218.pdf</a> |
| <b>California College Pathways</b><br>California College Pathways (CCP) là một sáng kiến toàn tiểu bang do <a href="#">John Burton Advocates for Youth</a> đứng đầu, nhằm giúp những thanh thiếu niên trong hệ thống chăm sóc tạm nuôi trên toàn tiểu bang đạt được mục tiêu học đại học và theo đuổi những nghề nghiệp có ý nghĩa.  | <a href="https://cacollegepathways.org/">https://cacollegepathways.org/</a>   |
| <b>Chương Trình Học Bổng Chafee California</b><br>Học Bổng Chafee của California dành cho Thanh Thiếu Niên trong Hệ Thống Chăm Sóc Tạm Nuôi (Học Bổng Chafee) trao tặng tới \$5,000 một năm cho những thanh thiếu niên được chăm sóc tạm nuôi đủ điều kiện. Học Bổng Chafee có thể được sử dụng tại bất kỳ trường cao đẳng, đại học hoặc trường dạy nghề hoặc trường đào tạo kỹ thuật đủ điều kiện nào ở California.   | <a href="https://chafee.csac.ca.gov">https://chafee.csac.ca.gov</a>   |
| <b>Tài Nguyên Dành Cho Thanh Thiếu Niên Trong Hệ Thống Chăm Sóc Tạm Nuôi Tại Các Trường Cao Đẳng Cộng Đồng California – NextUp</b><br>NextUp cung cấp cho sinh viên cao đẳng cộng đồng như các em những nguồn hỗ trợ thực sự có ích. Chương trình này hỗ trợ các thanh thiếu niên đã từng hoặc đang được chăm sóc tạm nuôi đủ điều kiện, với các dịch vụ bao gồm hỗ trợ sách vở và đồ dùng, phương tiện đi lại, dạy kèm, thực phẩm và nhà ở khẩn cấp.  | <a href="https://icangotocollege.com/financial-aid/foster-youth-support">https://icangotocollege.com/financial-aid/foster-youth-support</a>                         |
| <b>Nguồn Hỗ Trợ dành cho Thanh Thiếu Niên Trong Hệ Thống Chăm Sóc Tạm Nuôi từ California State University (CSU)</b><br>Những sinh viên đã trải qua cuộc sống trong một nhà chăm sóc tạm nuôi hoặc nhà tập thể thường cần thêm sự hỗ trợ và nguồn lực để đảm bảo các em thành công ở trường đại học. Với đường dẫn này, các em sẽ được tìm hiểu về những cách mà các cơ sở CSU có thể giúp các em phát triển, từ ngày các em bắt đầu sự nghiệp học tập cho đến khi các em nhận được bằng cấp. | <a href="https://www.calstate.edu/attend/student-services/foster-youth">https://www.calstate.edu/attend/student-services/foster-youth</a>                           |
| <b>Nguồn Hỗ Trợ dành cho Thanh Thiếu Niên JBAY</b><br>John Burton Advocates for Youth (JBAY) nâng cao chất lượng cuộc sống cho thanh thiếu niên ở California, những người đã từng ở trong hệ thống chăm sóc tạm nuôi hoặc vô gia cư bằng cách vận động để có luật tốt hơn, đào tạo cộng đồng để củng cố các thực hành tại địa phương và tiến hành nghiên cứu để đề xuất các giải pháp chính sách.  | (415) 348-0011<br><a href="https://jbay.org/resources/">https://jbay.org/resources/</a>   |



## Nguồn Hỗ Trợ Dành Cho Thanh Thiếu Niên Trong Hệ Thống Chăm Sóc Tạm Nuôi

| Nguồn Hỗ Trợ   | Liên Hệ   |
|--|---|
| <b>Chương Trình Sống Tự Lập (Independent Living Program, hoặc ILP)</b><br>ILP cung cấp các khóa đào tạo, dịch vụ và quyền lợi để hỗ trợ thanh thiếu niên đã từng hoặc đang ở trong hệ thống chăm sóc tạm nuôi đạt được khả năng tự lập trước và sau khi rời khỏi hệ thống chăm sóc. Tại California, mỗi quận có thể linh hoạt thiết kế các dịch vụ phù hợp với nhiều nhu cầu và hoàn cảnh cá nhân, đồng thời phối hợp dịch vụ với các cơ quan Liên Bang và Tiểu Bang để thực hiện các hoạt động tương tự.  | <a href="https://www.cdss.ca.gov/infore-sources/foster-care/county-contacts-for-efc-thp-and-ilp">https://www.cdss.ca.gov/infore-sources/foster-care/county-contacts-for-efc-thp-and-ilp</a> |
| <b>CalKids</b><br>Chương Trình Tiết Kiệm Đầu Tư và Phát Triển Trẻ Em tại California (The California Kids Investment and Development Savings Program, hoặc CalKIDS) được Tiểu Bang California triển khai vào năm 2022 với sứ mệnh rõ ràng: giúp trẻ em trên toàn tiểu bang khởi đầu quỹ tiết kiệm dành cho việc học đại học bằng cách trao các tài khoản học bổng cho thanh thiếu niên trên toàn tiểu bang.   | <a href="https://calkids.org/">https://calkids.org/</a>   |
| <b>Cuộc Đời Tôi, Quyền Của Tôi</b><br>Chúng tôi tin rằng tất cả thanh thiếu niên trong hệ thống chăm sóc tạm nuôi đều có thể thực hiện được ước mơ của mình. Trang web này là một hướng dẫn giúp các em tiếp tục việc học, tìm được việc làm và xây dựng cuộc sống của riêng mình sau khi rời khỏi hệ thống chăm sóc tạm nuôi. Hãy tìm câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp. Tìm hiểu về quyền của các em và chủ động nắm lấy tương lai. Tìm hiểu về quyền lợi của bạn và nắm quyền quyết định tương lai.  | <a href="http://www.mylifemyrights.org/">http://www.mylifemyrights.org/</a>   |
| <b>HopSkipDrive</b><br>Đưa tất cả học sinh đến trường đúng giờ. HopSkipDrive là công ty dẫn đầu trong lĩnh vực vận chuyển học sinh bổ sung, cung cấp các chuyến đi an toàn, đáng tin cậy cũng như RouteWise AI™, nền tảng trí tuệ nhân tạo đầu tiên trên thế giới trong lĩnh vực vận chuyển dành cho học sinh, tất cả đều được hỗ trợ bởi công nghệ tiên tiến.   | <a href="https://www.hopskipdrive.com/">https://www.hopskipdrive.com/</a>   |
| <b>AdvoKids</b><br>Advokids cung cấp đường dây trợ giúp qua điện thoại miễn phí duy nhất, cung cấp dịch vụ pháp lý cho bất kỳ ai quan tâm đến trẻ em trong các cơ sở chăm sóc tạm nuôi tại California.   | 877.ADV4KID (877.238.4543)<br><a href="https://advokids.org/">https://advokids.org/</a>   |
| <b>California Youth Connection (CYC)</b><br>California Youth Connection (CYC) là một tổ chức do thanh thiếu niên dẫn dắt*, uơm mầm và phát triển những nhà lãnh đạo trẻ, những người truyền cảm hứng cho nhau và tiếp thêm sức mạnh cho cộng đồng của họ nhằm thay đổi tích cực hệ thống chăm sóc nuôi dưỡng tạm thời thông qua các cải thiện về chính sách và luật pháp. [ <i>Các thành viên thanh thiếu niên của CYC dẫn dắt những phong trào nhằm cải thiện các hệ thống mà có ảnh hưởng đến cuộc sống của họ thông qua các nỗ lực vận động ở cấp địa phương và toàn bang. Họ cũng tham gia lãnh đạo bằng cách hợp tác với Hội Đồng Quản Trị và Giám Đốc Điều Hành để đặt ra các ưu tiên hoạt động của tổ chức.</i> ]<br><br>Tầm nhìn của chúng tôi là giúp các thanh thiếu niên chịu tác động từ hệ thống phúc lợi trẻ em và các hệ thống liên quan được trao quyền, để các em được đáp ứng nhu cầu và có đầy đủ sự hỗ trợ để phát triển thành những người trưởng thành khỏe mạnh và tràn đầy tiềm năng. | <a href="https://calyouthconn.org/">https://calyouthconn.org/</a>   |

Cập Nhật Lần Cuối: Tháng 9 năm 2025